



DOJO RABASTENS SAISON 2025-2026

PLANNING DES COURS

Renseignements : sur notre site **dojo-rabastens.fr**
par mail à l'adresse **dojo.rabastens@gmail.com**

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>17h15 à 18h15</i>	<i>14h30 à 15h30</i>	<i>17h15 à 18h15</i>	<i>16h30 à 18h30</i>
Judo - Mini Poussins <i>Nés en 2018 et 2019</i>	Judo - Mini Poussins <i>Nés en 2018 et 2019</i>	Judo - Poussins <i>Nés en 2016 et 2017</i>	Kata - Jujitsu Entrainement compétiteurs <i>Nés en 2015 et avant</i> (Sur inscription)
<i>18h15 à 19h30</i>	<i>15h30 à 16h20</i>	<i>18h15 à 19h30</i>	* Peut évoluer pour passer au cours supérieur suivant l'appréciation du professeur
Judo - Benjamins et Minimes 1ere année <i>Nés en 2014 et 2015</i> <i>Nés en 2013 *</i>	Eveil Judo 2 <i>Nés en 2020</i>	Judo - Benjamins <i>Nés 2014 et 2015</i>	
<i>19h30 à 21h00</i>	<i>16h20 à 17h10</i>	<i>19h30 à 21h00</i>	
Judo - Minimes 2eme année à Séniors <i>Nés en 2012 et avant</i>	Eveil Judo 1 <i>Nés en 2021</i>	Judo - Minimes à Séniors <i>Nés en 2013 et avant</i>	
<i>21h15 à 22h30</i>	<i>17h10 à 18h25</i>	<i>21h15 à 22h30</i>	
Kata <i>Nés en 2013 et avant</i>	Judo - Poussins <i>Nés en 2016 et 2017</i>	Kata <i>Nés en 2013 et avant</i>	