



DOJO RABASTENS SAISON 2025-2026

PLANNING DES COURS

Renseignements : sur notre site dojo-rabastens.fr
par mail à l'adresse dojo.rabastens@gmail.com

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
17h15 à 18h15 Judo - Mini Poussins Nés en 2018 et 2019	14h30 à 15h30 Judo - Mini Poussins Nés en 2018 et 2019	17h15 à 18h15 Judo - Poussins Nés en 2016 et 2017	16h30 à 18h30 Kata - Jujitsu Entrainement compétiteurs Nés en 2015 et avant (Sur inscription)
18h15 à 19h30 Judo - Benjamins et Minimes 1ere année Nés en 2014 et 2015 Nés en 2013 *	15h30 à 16h20 Eveil Judo 2 Nés en 2020	18h15 à 19h30 Judo - Benjamins Nés 2014 et 2015	<i>* Peux évoluer pour passer au cours supérieur suivant l'appréciation du professeur</i>
19h30 à 21h00 Judo - Minimes 2eme année à Séniors Nés en 2012 et avant	16h20 à 17h10 Eveil Judo 1 Nés en 2021	19h30 à 21h00 Judo - Minimes à Séniors Nés en 2013 et avant	
21h15 à 22h30 Kata Nés en 2013 et avant	17h10 à 18h25 Judo - Poussins Nés en 2016 et 2017	21h15 à 22h30 Kata Nés en 2013 et avant	